

Bilancio Sociale 2021

RSA

Valle di Cembra

Questo bilancio sociale rappresenta una sintesi di come si è svolto il 2021: come si costituiscono le relazioni all'interno della RSA, quali sono le attività svolte e quali sono gli obiettivi per il futuro.

I dati di sintesi della struttura sono confrontabili con quelli del Gruppo Spes, presenti nel Bilancio Sociale 2021. I documenti sono disponibili sul sito www.gruppospes.it o possono essere richiesti presso la segreteria di struttura.

IL 2021

Nel corso del 2020 le RSA si sono trovate a dover fronteggiare in modo particolare la situazione pandemica generata da COVID 19 con tutte le conseguenze sanitarie, organizzative, relazionali e di vita dei residenti che hanno inciso modificando profondamente l'assetto delle strutture. Nel 2021 il servizio medico si è stabilizzato, tuttavia questa struttura ha sofferto di una carenza, soprattutto infermieristica e ne soffre tutt'ora. Nonostante la situazione, tutto il personale in RSA ha cercato di affrontare al meglio il momento.

La prima procedura interna per affrontare l'emergenza Covid è stata revisionata varie volte in ragione dell'aggiornamento della letteratura e dei cambiamenti della situazione epidemiologica del territorio. Sono stati fatti regolarmente corsi di formazione e retraining a tutto il personale relativi a: approfondimenti sul virus in relazione al mutare delle conoscenze; procedura Covid 19; uso corretto dei DPI.

L'organizzazione interna della RSA si è adattata più volte in seguito a quanto detto poco sopra, in particolare alla fine dell'anno quando si sono verificati alcuni nuovi casi di positività in assenza di sintomi, sia tra il personale sia tra i residenti.

In alcuni periodi alcune attività sono state sospese, soprattutto quelle di animazione, le funzioni religiose e le feste e i volontari hanno ripreso le loro attività a partire dal mese di maggio 2021.

Per tutto il 2021 sono stati mantenuti regolari rapporti con i caregiver e con i riferimenti amicali degli anziani attraverso tre modalità:

- sanitaria: i medici e la coordinatrice si sono fatti promotori di informare e aggiornare costantemente i familiari sullo stato di salute dei loro cari inseriti in RSA;
- animativa: gli animatori hanno costantemente gestito regolari visite in presenza tra residenti e loro familiari, con tutte le cautele e gli obblighi normativi del caso;
- amministrativa: a cura della direzione per aggiornare i familiari, attraverso posta elettronica, sulla situazione della RSA e rendere partecipativa la vita che continuava a scorrere in struttura.

OBIETTIVI 2022

La struttura richiede importanti lavori di revisione e risistemazione programmati per il biennio 2022/2023.

Si ipotizza di riprendere il progetto del nucleo "IRMA" per la definizione di uno spazio della casa maggiormente attrezzato per le persone con diagnosi di demenza.

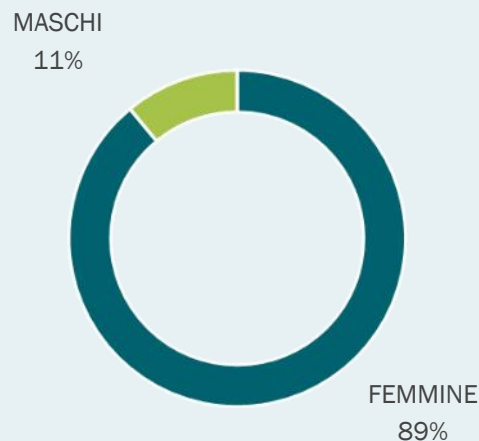
Sono stati individuati alcuni obiettivi per il miglioramento da implementare nel corso del 2022:

1. Individuazione di una zona per persone con disturbi del comportamento, organizzazione strutturale e assistenziale, come già delineato brevemente nei punti precedenti e previsto fin dal 2019. Molto dipenderà dalla situazione contingente e dal reperimento di personale soprattutto infermieristico.
2. Avvio di un progetto con i familiari che si sono resi disponibili a essere volontari all'interno della RSA. Al momento sono state raccolte 11 disponibilità sia per l'affiancamento alle animatrici sia per avviare attività in autonomia. Il progetto prenderà corpo a partire dal mese di marzo 2022.
3. Accompagnamento al fine vita: definizione di procedura e implementazione
4. Riprendere il progetto di movimentazione con la KINEASTETIC previsto come formazione per tutto il personale oss nel corso del 2022.
5. Formazione e costituzione del progetto: *l'RSA che vorrei*: quale futuro per la RSA valle di Cembra. Il progetto prevede un globale ripensamento della RSA in tutti i suoi aspetti a partire dal personale. Pensato e sostenuto dall'equipe dirigente della RSA e da una psicologa.

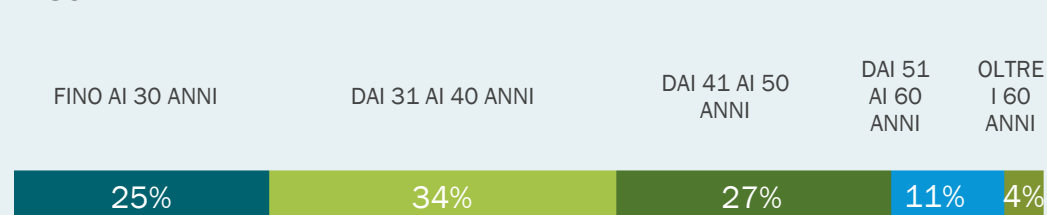
IL CAPITALE UMANO

GENERE e QUALIFICA

Coordinatore/direttore	2
Amministrativo	6
Profili sanitari	7
Addetto assistenza base	36
Animatore	4
Manutentore	1



FASCE DI ETÀ



PROVENIENZA



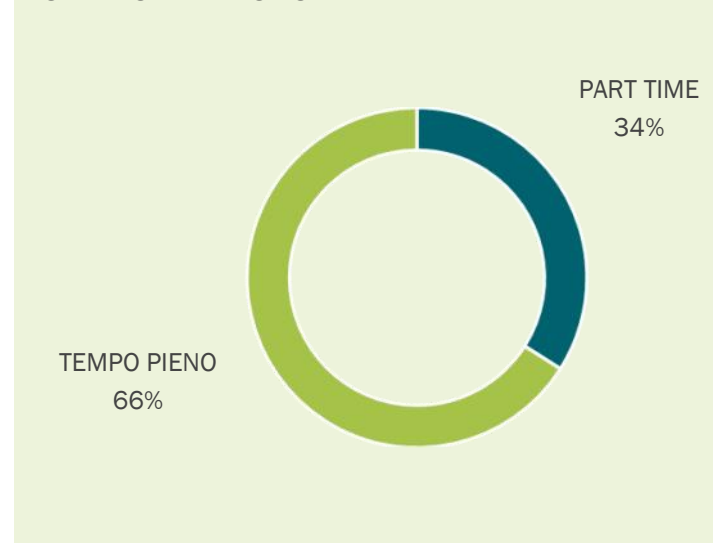
ANZIANITÀ DI SERVIZIO



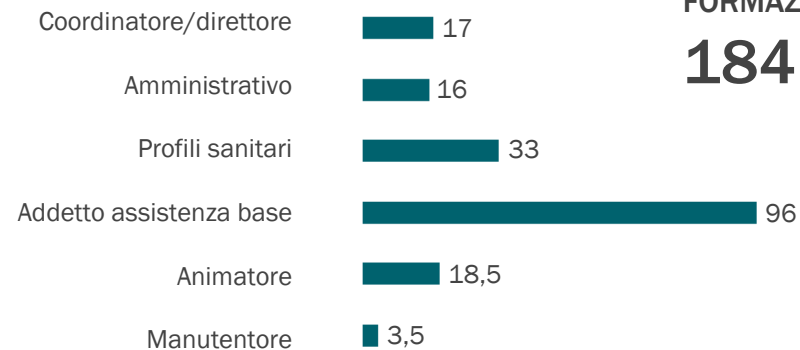
LAVORATORI RSA VALLE DI CEMBRA

56

ORARIO DI LAVORO



FORMAZIONE

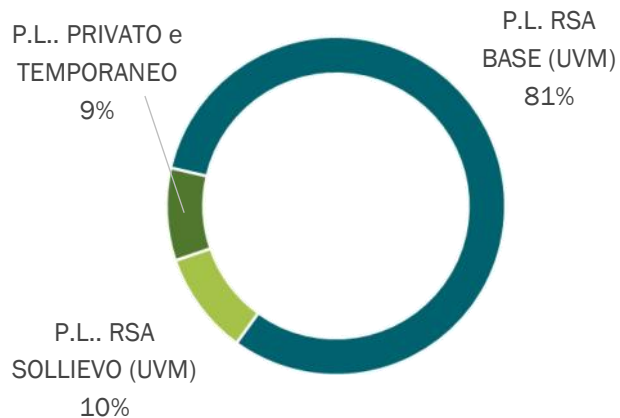


ORE DI FORMAZIONE

184

I RESIDENTI

ANAGRAFICA



**RESIDENTI OSPITATI
DAL 1 GENNAIO AL
31 DICEMBRE 2021**

102

ETÀ MEDIA

86,53

	Meno di 50 anni	Tra 51 e 60 anni	Tra 61 e 70 anni	Tra 71 e 80 anni	Tra 81 e 90 anni	Tra 91 e 100 anni	
F	1	0	0	7	28	25	61
M	0	0	3	11	20	7	41

DIMISSIONI

14	Decesso in RSA
2	Decesso in ospedale
6	Attivazione altro servizio (stessa RSA)
3	Ingresso in altra RSA
8	Ritorno a domicilio (senza assistenza)

14

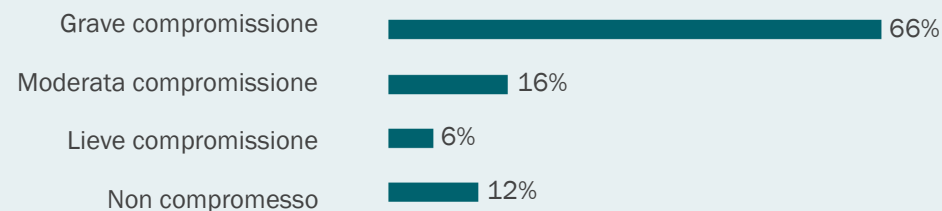
**RESIDENTI ASSISTITI
DA ADS**

L'amministratore di sostegno (ADS) è una figura istituita per quelle persone che, per effetto di un'infermità o di una menomazione fisica o psichica, si trovano nell'impossibilità, anche parziale o temporanea, di provvedere ai propri interessi.

FUNZIONI COGNITIVE MMSE

**Residenti
valutati
85**

Il Mini-Mental State Examination (MMSE) permette di valutare il grado di deterioramento cognitivo dell'anziano.

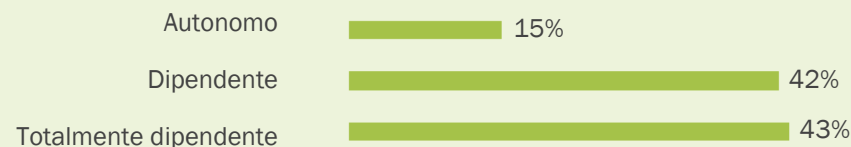


INDICE DI BARTHEL

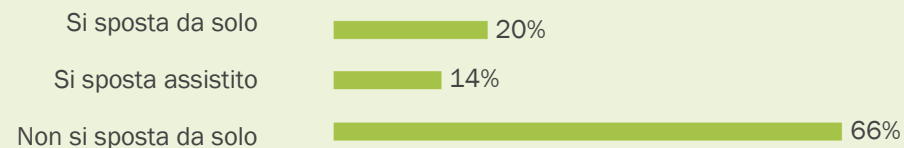
**Residenti
valutati
88**

L'indice di Barthel valuta le capacità della persona in termini di autonomia sia nelle attività di base della vita quotidiana (STATO FUNZIONALE), sia nella capacità di muoversi (MOBILITÀ).

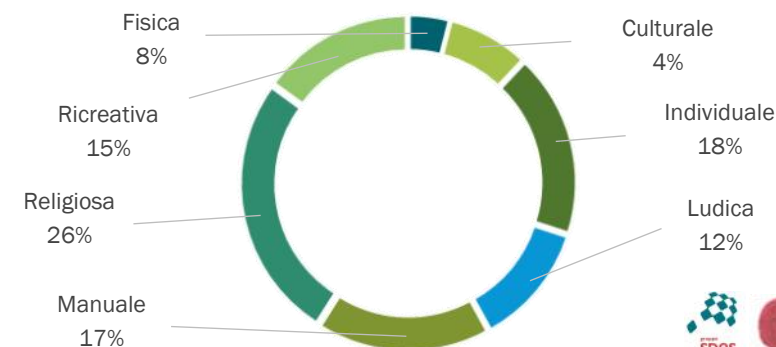
Stato funzionale



Mobilità



ATTIVITÀ DI ANIMAZIONE



Bilancio Sociale 2021

RSA

Valle di Cembra

RSA Valle di Cembra
Loc. Bedin 4
38030 Cembra Lisignago (TN)

Tel. 0461 680043
valledicembra@gruppospes.it
rsa_valledicembra@pec.spestrento.it
www.gruppospes.it

RSA E FAMILIARI

I Rapporti con famigliari possono ritenersi positivi e improntati a una comunicazione corretta e trasparente sia per quanto attiene gli aspetti sanitari, di cui si occupa prettamente il medico e/o la coordinatrice e la referente infermieristica., sia per quanto in riferimento alle altre aree di assistenza. I famigliari sono inoltre disponibili e collaboranti con l'attività di animazione ricreativa e spirituale e settimanalmente hanno coadiuvato il servizio di animazione di segreteria anche per il controllo degli accessi in sicurezza alla RSA:.

Nel corso del 2021 per favorire gli incontri in un clima di maggiore serenità tra residenti e famigliari, sono state organizzate iniziative a piccoli gruppi e all'esterno tra famiglia e ospite della RSA con obiettivi specifici (es. mangiare insieme un gelato, momento del caffè di metà mattina...) tali da rendere più distensivi e improntati a una minor difensiva, gli incontri.

RSA E AZIENDA SANITARIA

Causa pandemia da COVID-19, molte visite sono state sostituite da consulenze telefoniche coi diversi specialisti presenti nell'apposito elenco dell'APSS. Allo stesso tempo, si è ripreso a inviare a visita specialistica fuori dalla struttura residenti selezionati in base a urgenza e impossibilità di affrontare il problema a distanza.

Gli invii in Pronto Soccorso risultano ridotti rispetto agli anni pre COVID, seppure in aumento rispetto allo scorso anno.

Le visite geriatriche sono state eseguite in struttura dallo specialista APSS incaricato dal Distretto sanitario di riferimento.

Le visite fisiatriche si sono tenute in modalità di teleconsulenza. A questo riguardo, le fisioterapiste della struttura hanno spesso riscontrato (come negli anni precedenti) difficoltà pratiche nell'esecuzione di tali visite (ad es. corretta inquadratura del residente e/o dell'ausilio, problemi tecnici vari).

Ottima collaborazione e disponibilità dei medici di C.A.

La collaborazione con l'equipe dell'Unità di Valutazione Multidisciplinare (UVM) è buona e ricca di spunti di riflessione in relazione al mutare delle condizioni cliniche dei nuovi ingressi, alle richieste delle famiglie e al difficile momento legato alla carenza di personale in rapporto all'assistenza e al carico di lavoro dovuto alle più gravi condizioni cliniche dei nuovi ingressi.