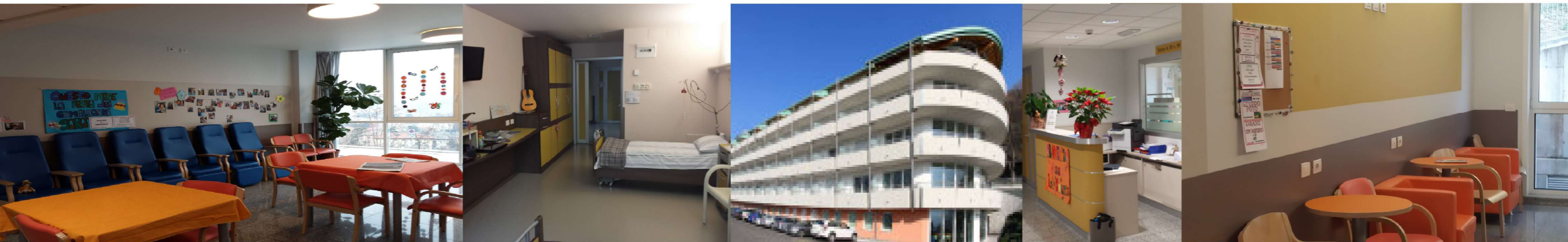
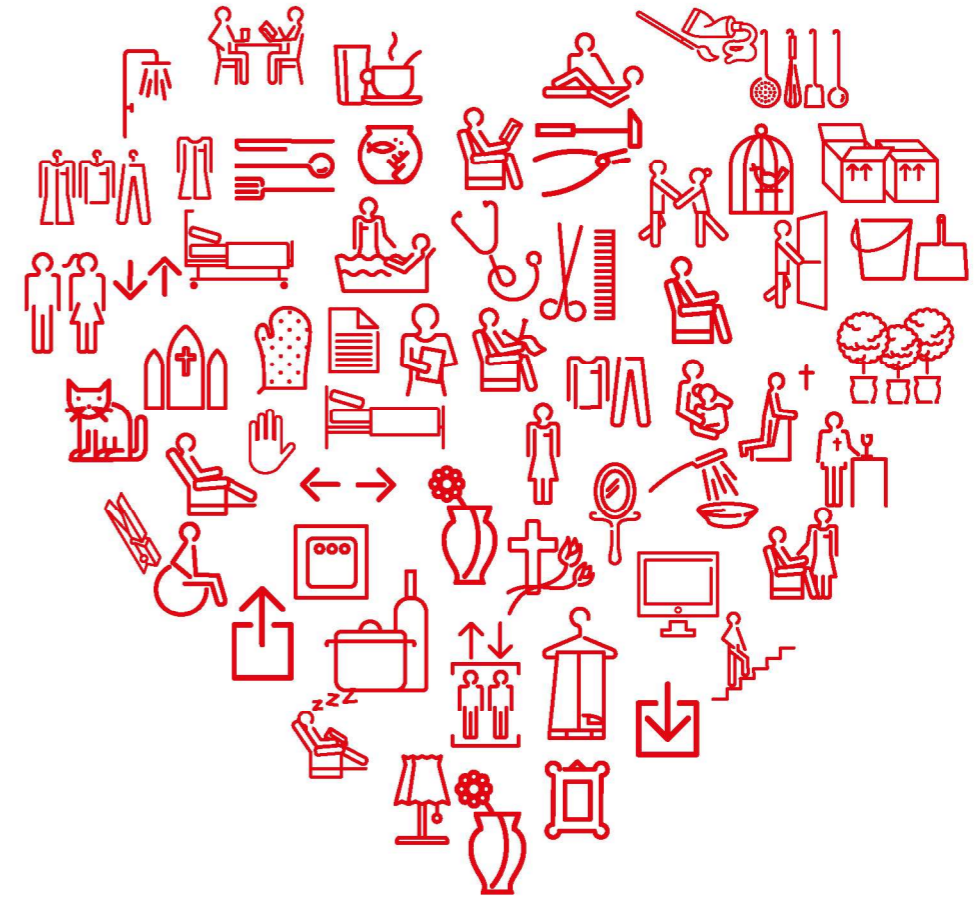


ESTRATTO REGOLAMENTO RSA

- ▶ Il Residente, i Familiari, gli amici, i visitatori, le assistenti private sono tenuti al rispetto delle comuni regole di convivenza e degli orari giornalieri. Sono altresì tenuti al rispetto ed alla cura di tutti i mobili e delle attrezzature a loro disposizione.
 - ▶ È fatto assoluto divieto di fumare in qualsiasi locale interno e nelle pertinenze.
 - ▶ L'orario delle visite è previsto durante tutto l'arco della giornata. Si sollecita il rispetto del riposo pomeridiano e si invita a limitare l'accesso nelle ore serali. Sarà cura della Direzione agevolare la presenza dei familiari quando il Residente si trova in situazioni critiche.
 - ▶ L'Amministrazione di SPES Trento non è responsabile del denaro, valori o altri oggetti preziosi custoditi dai Residenti. E' a disposizione la cassaforte della RSA per custodie di valori o oggetti preziosi, entro limiti concordati.
 - ▶ Il Residente è libero di uscire dalla struttura, nel rispetto delle procedure specifiche previste allo scopo di verificare la compatibilità dell'uscita con le sue esigenze sanitarie
- ▶ Il Coordinatore Sanitario della Struttura è responsabile della salute del Residente. Eventuali consulenze mediche esterne possono essere attivate, per quest'ultima viene sollecitato un confronto con il Coordinatore Sanitario.
 - ▶ È fatto divieto di tenere medicinali o presidi sanitari e usarli sotto il proprio controllo e senza accordo con il Servizio Infermieristico.
 - ▶ È fatto divieto ai Residenti detenere alimenti deperibili e alcolici. Familiari, amici o conoscenti che introducessero presso la Residenza alimenti di qualsiasi genere sono tenuti a comunicarlo al Referente Assistenziale in servizio. È vietato, se non preventivamente concordato e richiesto, offrire bevande o alimenti ad altri Residenti.
 - ▶ I Familiari/Referenti sono invitati ad accompagnare il Residente in caso di visite mediche esterne programmate o di ricovero ospedaliero, salvo casi complessi e particolari che saranno invece seguiti da personale esperto della RSA.

RSA RESIDENZA SOLATRIX ROVERETO



ENTRIAMO IN RSA RESIDENZA SOLATRIX

Per ulteriori informazioni consultare il sito www.gruppospes.it dove sono disponibili la **Carta dei Servizi** con il regolamento di RSA completo e il Bilancio sociale della struttura. Copie dei documenti possono essere richiesti in segreteria.

LA NATURA DELLA RSA

La RSA è una struttura residenziale nella quale sono offerti servizi socio-sanitari integrati. Garantisce e assicura servizi di tipo alberghiero e residenziale insieme a prestazioni di cura della persona, all'interno di uno stesso luogo che prevede ambiti di vita personale e ambiti di vita comunitaria. Questa duplice natura socio-sanitaria e residenziale, configura la RSA come vera e propria **comunità di vita di persone singole**, che convivono e si relazionano in uno stesso ambiente. Tutto ciò comporta un equilibrio a volte incerto e precario in cui si devono combinare esigenze individuali e collettive, regole di vita e aree di autonomia, procedure di cura e assistenze codificate e percorsi di espressività e libertà. Le persone che operano all'interno delle singole RSA debbono mantenere un approccio il cui stile professionale garantisca che:

- ▶ il residente sia protagonista e sia posto al centro del proprio lavoro,
- ▶ l'attenzione venga rivolta tanto ai bisogni del singolo quanto del gruppo, tanto ai bisogni sanitari quanto alle esigenze di vita,
- ▶ le relazioni umane, famigliari, colleghi, residenti, siano sostenute e sviluppate sia all'interno che all'esterno della struttura.

RELAZIONE CON LA FAMIGLIA

La famiglia è una risorsa importante per la RSA.

Stabilire una relazione positiva tra Famiglia e Professionisti che operano nella Struttura, nella condivisione di ruoli e attività possibili, contribuisce ad aumentare il benessere dei Residenti.



SERVIZIO DI LAVANDERIA

Il servizio è appaltato alla cooperativa sociale Venature. Fornisce la biancheria piana e provvede al lavaggio degli indumenti personali dei residenti (punto di lavaggio presso la RSA Villa Belfonte).

I nuovi indumenti vanno sempre consegnati al Referente di Nucleo che li porterà in guardaroba: li saranno marcati con il nome del Residente ed inventariati sul sistema informatizzato.

I capi vengono inviati per il lavaggio dal lunedì al sabato e vengono riconsegnati nell'arco di tre giorni lavorativi.

LA GIORNATA TIPO IN R.S.A.



Orario	Attività
06.40 - 08.00	Alzata - cura e igiene della persona - vestizione
08.00 - 09.00	Colazione
09.30 - 11.30	Tempo libero - partecipazione al programma di animazione, a specifici interventi fisioterapici - attività varie
12.00 - 12.30	Pranzo
12.30 - 14.30	Riposo pomeridiano
14.30 - 15.30	Alzata pomeridiana
14.30 - 18.00	Tempo libero - partecipazione al programma di animazione, a specifici interventi fisioterapici - attività varie - merenda
18.15 - 19.00	Cena
19.00 - 20.00	Preparazione per la notte
20.00 - 06.40	Riposo notturno

PERSONALE IN SERVIZIO

MATTINA (6.30 - 13.30)

9 OSS, Referente Infermieristico dal lunedì al venerdì, 1 Infermiere, 2 Animaterici, 2 Fisioterapisti, Medico

POMERIGGIO (13.30 - 20.30)

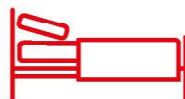
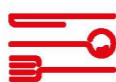
6 OSS, 1 Infermiere, Medico, 1 Animatrice, 1 Fisioterapista (martedì e giovedì)

NOTTE (20.30 - 6.30)

2 OSS 1 infermiere, Medico (guardia medica Casa di Cura Solatrix)

POSTO TAVOLA E POSTO LETTO

Compatibilmente con la vita in RSA e le caratteristiche del residente il posto a tavola ed il posto letto possono essere modificati nel corso della permanenza in struttura



COSA E' UTILE PORTARE IN STRUTTURA

Si suggerisce di portare qualche effetto personale che, compatibilmente con l'organizzazione e gli spazi della RSA, mantenga vivi i legami con l'ambiente di provenienza.



A CHI CHIEDERE LE INFORMAZIONI CHE TI INTERESSANO

Quali informazioni	A chi chiedere	Riferimento
Aspetti organizzativi e amministrativi	Direttrice della Residenza Presente dal lunedì al venerdì, gradito appuntamento	Anna Roncador
Aspetti sanitari e relativi alle cure somministrate	Medica Medico Referente Infermieristica	Elena Foradori Davide Taraschi Felicia Dema
Valutazione complessiva sull'andamento del Residente	Responsabile Tecnica Assistenziale	Antonia Grimaudo

SERVIZI ALBERGHIERI

Estetista e parucchiera (Coop. Sociale Kaleidsocopio) il servizio viene svolto a piano terra (in base all'orario esposto in bacheca) o per necessità del singolo residente nelle stanze.

Sono previsti, compresi nella retta, 1 volta al mese intervento dell'estetista e ogni 15 giorni della parrucchiera.

Ristorazione (Cirfood) il servizio garantisce 3 pasti completi e le merende su un menù stagionale di 4 settimane. Sono garantite le diete speciali.

Pulizie (Pulinet s.r.l.): il servizio garantisce la pulizia della RSA con passaggi plurimi nel corso della giornata

Rifacimento letti (Coop. Sociale Vales): il servizio prevede il rifacimento letti al mattino, la sostituzione completa in caso di nuovi ingressi e il cambio della biancheria periodico ed al bisogno.



SOCIALIZZAZIONE

Nella bacheca all'ingresso e nelle varie sale sono esposti i programmi SETTIMANALE e MENSILE delle attività di animazione. Quello mensile è inviato anche via mail ai famigliari dei residenti

ACCESSO ALLA STRUTTURA

L'accesso è libero, nel rispetto della tranquillità dei residenti, dal lunedì al sabato mattina negli orari 9.15-11.45 e 15.30-17.30, escluso il mercoledì pomeriggio per svolgimento Santa messa.

L'accesso fuori da questi orari, soprattutto notturno, è da concordare con la direzione della RSA.

SERVIZI SOCIO SANITARI



Servizio infermieristico. Pianifica, gestisce e valuta l'intervento assistenziale infermieristico in accordo con il servizio di assistenza ed in base al piano di cura predisposto dal medico.

Servizio di assistenza e cura della persona. Gli interventi previsti tendono a stimolare e promuovere ogni forma di autonomia nelle attività di vita quotidiana, con riferimento all'alimentazione, alla mobilità, all'igiene personale, alla cura della persona, alle opportunità di relazione e socializzazione.

Servizio di riabilitazione. Si prefigge l'obiettivo di tradurre la motricità residua in gesti funzionali che permettano di svolgere in autonomia le attività di vita quotidiana. Per fare ciò si stimolano le capacità residue del residente supportando le motivazioni e conoscendo i bisogni individuali.



Servizio animazione. Lavora nell'ottica di porre l'anziano al centro di una rete di relazioni, esperienze e opportunità che gli permettano di riscoprire le sue potenzialità ed esigenze e che promuovano la sensibilizzazione e l'attivazione della comunità che ruota intorno a lui.